













Sport und Gesangsverein Hochdorf e.V.

Angebote:	Trainingszeiten:	Für wen?	Wo?
Badminton 	Montag 20:00 - 22:15 Uhr Freitag 16:30 - 17:45 Uhr 17:45 - 19:00 Uhr 19:00 - 20:15 Uhr 20:15 - 21:30 Uhr	Erwachsene 1.-4. Klasse 5.-8. Klasse junge Erwachsene Erwachsene	Schulturnhalle Hochdorf
BodyFitness 	Montag 18:00 - 19:00 Uhr	ab 14 Jahre	Schulturnhalle Hochdorf
Gesang 	Dienstag 20:00 - 21:45 Uhr	ab 27 Jahre	Gemeindehalle Hochdorf
Familieturnen 	Mittwoch 16:45 - 18:00 Uhr	von 3 - 6 Jahre	Schulturnhalle Hochdorf
Frauenturnen 	Dienstag 20:00 - 21:00 Uhr 21:00 - 22:00 Uhr	Frauen Frauen	Schulturnhalle Hochdorf
Fußball 	Montag 17:30 - 19:00 Uhr Dienstag 17:30 - 19:00 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr 19:00 - 21:00 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr Donnerstag 17:30 - 18:45 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr 19:00 - 21:00 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr Freitag 17:30 - 19:00 Uhr	E-Jugend F-Jugend D-Jugend C-Jugend Herren 1. Mannschaft Herren 2. Mannschaft Bambini E-Jugend Herren 1. Mannschaft Herren 2. Mannschaft D-Jugend	Winter: Hochdorf Sommer: Hochberg
Jedermänner 	Mittwoch Nachmittags Donnerstag 18:45 - 20:15 Uhr		Wanderung bzw. Fahrradtour Schulturnhalle Hochdorf
Leichtathletik 	Montag 18:00 - 19:00 Uhr Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr 20:00 - 21:00 Uhr	ab 8. Klasse 1.-3. Klasse 4.-7. Klasse ab 8. Klasse	Schulturnhalle Hochdorf
Mädcheturnen 	Montag 17:00 - 18:00 Uhr	1. - 4. Klasse	Schulturnhalle Hochdorf
Volleyball 	Mittwoch 18:00 - 20:00 Uhr Samstag nachmittags		Beachvolleyballfeld Hochdorf