













Sport und Gesangverein Hochdorf e.V.

| Angebote: | Trainingszeiten: | Für wen? | Wo? |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Badminton  | Montag 20:00 - 22:15 Uhr Freitag 16:30 - 17:45 Uhr 17:45 - 19:00 Uhr 19:00 - 20:15 Uhr 20:15 - 21:30 Uhr | Erwachsene 1.-4. Klasse 5.-8. Klasse junge Erwachsene Erwachsene | Schulturnhalle Hochdorf |
| BodyFitness  | Montag 18:00 - 19:00 Uhr | ab 14 Jahre | Schulturnhalle Hochdorf |
| Gesang  | Montag 20:00 - 21:30 Uhr Dienstag 20:00 - 21:45 Uhr | ab 18 Jahre ab 27 Jahre | Gemeindehalle Hochdorf Gemeindehalle Hochdorf |
| Familieturnen  | Mittwoch 16:45 - 18:00 Uhr | von 3 - 6 Jahre | Schulturnhalle Hochdorf |
| Frauenturnen  | Dienstag 20:00 - 21:00 Uhr 21:00 - 22:00 Uhr | Frauen Frauen | Schulturnhalle Hochdorf |
| Fußball  | Montag 17:30 - 19:00 Uhr Dienstag 17:30 - 19:00 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr 19:00 - 21:00 Uhr Donnerstag 17:30 - 18:45 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr 19:00 - 21:00 Uhr Freitag 17:30 - 19:00 Uhr | E-Jugend F-Jugend D-Jugend C-Jugend Herren 1. Mannschaft Bambinis E-Jugend Herren 1. Mannschaft D-Jugend | Winter: Hochdorf Sommer: Hochberg |
| Jedermänner  | Mittwoch Donnerstag | Nachmittags 18:45 - 20:15 Uhr | Wanderung bzw. Fahrradtour Schulturnhalle Hochdorf |
| Leichtathletik  | Montag 18:00 - 19:00 Uhr Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr 20:00 - 21:00 Uhr | ab 8. Klasse 1.-3. Klasse 4.-7. Klasse ab 8. Klasse | Schulturnhalle Hochdorf |
| Mädcheturnen  | Montag 17:00 - 18:00 Uhr | 1. - 4. Klasse | Schulturnhalle Hochdorf |
| Volleyball  | Mittwoch Samstag | 18:00 - 20:00 Uhr nachmittags | Beachvolleyballfeld Hochdorf |